

日本ペアレント・トレーニング研究会

2025年度ペアレント・トレーニング ファシリテーター養成研修

ペアレント・トレーニングの「基本プラットフォーム」についての理解を深め、ファシリテーターに必要なスキルをグループワークやロールプレイを通して学びます。

ペアレント・トレーニングを実践するための基本を学ぶ研修です。

事前研修としてオンデマンド講義で理論を学び、研修当日は Zoom ブレイクアウトルームを使用してファシリテーターとしての模擬演習をグループで行います。

事前のオンデマンド動画+1日間のオンライン研修への参加によって修了証を授与します。

【日時】 2026年2月8日(日)10時～17時

【場所】 オンライン(Zoom) ※参加決定者には後日、Peatix より入室案内をお送りします

【申込方法】 2026年1月11日(日)正午から募集開始 Peatix からお申し込みください。

申込 URL: <https://parent0208.peatix.com>

※キャンセル等、Peatix のページに記載の内容をよくお読みいただき、お申し込みください。

【対象】 発達障害児の支援にかかわる専門家(医師・心理士・福祉士・保健師・保育士等、また関連する NPO 団体職員等)で、ペアレント・トレーニングを実施して 5 年未満の方、もしくは、これから(2025～2026年度中)実践される方。本研究会非会員の方もお申し込みいただけます。

【定員】 55名(先着順 ※お申し込み内容に不備のある場合、ご参加いただけない場合がございますので何卒ご理解ください)

【参加費】 12,000 円

【注意事項】

※Peatix にて参加チケットをお買い求めください(おひとり様 1 枚まで購入できます)

※Peatix の申込内容に不備がある場合は、受付できない場合がございます

※グループ参加は受け付けておりませんので、個人でのお申込みをお願いします

※Peatix 以外の振込方法には対応致し兼ねますので何卒ご理解ください

※当日欠席の場合は理由の如何を問わず参加費の返金はいたしかねます。ご了承ください。

【研修スケジュール】

1. オンデマンド事前研修(参加決定者に後日、案内いたします)

参加決定者には、事前研修動画をオンデマンドで視聴いただきます。各講義20～30分程度の動画です(一部、30分を超えるものも含まれます)。

動画視聴後に google フォームによる確認テストがあります。また、2月8日に行われる模擬演習のホームワークシートや演習シートに必ず事前にご記入いただきます。

	テーマ	内容
総論講義	基本プラットフォームについて	『ペアレント・トレーニング実践ガイドライン』の基本プラットフォームについて学びます
	コアエレメントについて	『ペアレント・トレーニング実践ガイドライン』の6つのコアエレメントについて学びます
	運営の原則	時間、頻度、人数など実施運営の原則について学びます
	実施者の専門性	ファシリテーターの役割やコメントの返し方について学びます
コアエレメント各論講義	① 行動の具体化と整理	子どもの状態や問題を具体的な行動としてとらえ、行動を整理することについて学びます
	② 行動のしくみの理解	機能分析の考え方について学びます
	③ 子どもの良いところ探し&ほめる	子どもの良い行動を見つけ、その行動を具体的にほめることの大切さについて学びます
	④ 行動が起きる前の工夫	子どもの適切な行動が起こりやすくなるための環境調整について学びます
	⑤ 子どもが達成しやすい指示	子どもの行動を観察し、冷静な態度で具体的な行動を指示することを学びます
	⑥ 子どもの不適切な行動への対応	子どもの不適切な行動に対する、適切な対応方法を学びます

2. オンライン研修 2月8日(日) 10:00～17:00

Zoom ブレイクアウトルームを使用し、グループで模擬演習を行います。

時間	内容
10:00-10:10	開会挨拶・オリエンテーション
10:10-11:40	①研修生自己紹介／保護者役自己紹介
	②行動を3つに分ける(ホームワーク振り返り)
	③「ほめる」演習シート
11:40-12:10	前半の全体共有・質疑応答
12:10-13:10	昼休憩
13:10-14:40	④ほめるHWシート(ホームワーク振り返り)
	⑤「環境を整える」演習シート
	⑥「指示」ロールプレイ
14:55-15:55	⑦「子どもの不適切な行動への対応」ロールプレイ
	⑧グループでの質疑応答
15:55-16:50	全体での質疑応答・まとめ
16:50-17:00	修了証書授与・閉会挨拶

※機器はスマートフォンではなくタブレットかパソコンでの参加を推奨します。マイクや Web カメラが必須となります。機器の性能チェックなどは各自でお願いいたします。

【お問い合わせ先】 日本ペアレント・トレーニング研究会

研修お問い合わせ専用メールアドレス: contact.parent.training@gmail.com